

FRANÇOISE KREBS



Mission de vie, mission d'âme ou mission spirituelle?

Il y a beaucoup de façon de vivre notre « mission ». Comme nous sommes un tout, le mot derrière « mission » n'est pas essentiel, le principal étant de ne pas la transformer en devoir.

Ainsi, si une femme s'investit dans sa mission de mère au point de perdre le contact avec elle-même, elle est dans le dévouement. De la même façon, un homme qui s'épuise à la tâche pour subvenir aux besoins de sa famille, se perd dans ce qu'il considère sa mission.

Même si désormais, nous tendons à ne plus fonctionner selon ces schémas standards, ils reflètent quelque chose inscrit dans nos gènes, dans l'inconscient collectif, induisent notre façon de nous engager. De plus, ils indiquent à quel point nous avons l'habitude de nous évaluer par le résultat obtenu, le but atteint. Le risque est grand de faire pareil avec sa mission spirituelle lorsque nous pensons qu'en la connaissant, nous pourrions agir plus concrètement. Or, la mission spirituelle est à appréhender **comme un fil conducteur** pour prendre tout d'abord soin de soi afin de s'aligner.

Quelques repères

Depuis la nuit des temps, nous poursuivons le bonheur au travers de nos divers objectifs. Nos actions sont plus focalisées sur ce qui va en ressortir que le mouvement de l'action, le geste accompli. Ces tâches multiples à assumer amènent également dans le faire, dans l'extérieur.

Lorsque les activités humaines étaient principalement en lien avec la nature, les rythmes fluctuaient naturellement au rythme des saisons. L'hiver devenait une période d'intériorisation, de cadences différentes aussi par rapport aux heures de pénombre. Les journées et soirées étaient plus calmes, les gens se couchaient tôt, se ressourçaient, même si les villes avaient déjà un tempo un peu plus intense. Cela semble très lointain ; pourtant il s'agit du milieu du siècle passé.

Notre société nous emporte dans le faire, les apparences, les buts ; à nous de reprendre contact avec **notre nature intérieure**.



NOTRE MISSION DE VIE



Ame et mission spirituelle

Lorsque nous, âmes, décidons de nous incarner, nous sommes dans des dimensions subtiles, sans la dualité terrestre : nos choix sont faits dans une vision d'amour inconditionnel, dans une perception d'énergies. Nous sélectionnons des paramètres vibratoires qui - lorsqu'ils sont vécus depuis notre personnalité - semblent parfois difficiles, voire incompréhensibles.

Notre âme est attirée par vivre la dualité, les émotions, le mental, les 5 sens : toutes les perceptions physiques possi-

bles sur terre. C'est un monde de découvertes et de joie qui nous motive à nous incarner encore et encore. Nous ne venons pas régler des charges liées à notre karma ; nous portons en nous des fréquences positives, lumineuses, afin de transmuter des fréquences potentiellement perturbatrices en amour inconditionnel.

« Notre société nous emporte dans le faire, les apparences, les buts ; à nous de reprendre contact avec notre nature intérieure. »

Nous créons notre cheminement d'âme en choisissant des événements, des rencontres. Nous ne déterminons pas de nous faire maltraiter ou humilier, mais de venir découvrir comment nous positionner face à cette fréquence, **apprendre à vibrer la paix** quel que soit l'environnement. L'âme ne cherche pas un résultat extérieur ; elle souhaite expérimenter d'autres situations terrestres et déployer **sa globalité harmonique : corps – âme – personnalité** dans toutes les actions.

Dans notre personnalité, nous croyons devoir réussir cette incarnation-ci pour ne plus avoir à revenir, ou même nous disons « je ne reviendrai plus », comme si nous vivions une punition. De plus, comment savoir ce qu'est réussir pour l'âme si nous nous basons sur l'extérieur ?

Notre âme, notre « **diamant cosmique** » est composé de 72 facettes, certaines n'ayant pas de mots pour les nommer. La mission spirituelle est partie intégrante de ce diamant même hors incarnation ; sur terre, elle est à considérer comme un guide intérieur bienveillant, chaleureux et patient.

La **mission de vie** est à conscientiser dans nos actions quotidiennes, depuis la vibration de notre corps physique, afin de valider que TOUT acte est sacré. Enraciner cette évidence, s'en servir telle une **clé intérieure** pour se respecter dans qui nous sommes.

Un exemple : **mission spirituelle « Guérisseur »**. Avoir confirmation de cette perception présente en soi (perçue dans la personnalité par : je veux aider l'autre), va déclencher une série de questions, raviver des croyances en lien à la guérison, des peurs, etc.

Un travail de compréhension et de nettoyage est à accomplir afin de ne pas rester dans les schémas : « je dois travailler dans le domaine de la guérison » ; prendre conscience qu'un **Guérisseur peut rayonner** en travaillant dans n'importe quel domaine ; c'est le **positionnement intérieur qui est fondamental**. Le souhait de l'âme n'est pas un résultat « sur les autres », mais d'émaner afin de permettre aux êtres de réveiller en eux-mêmes leur auto-guérison. Quand le moment est venu, un être peut entendre un mot et déclencher en lui une prise de conscience ; c'est une guérison.

J'ai pris l'exemple du Guérisseur car beaucoup d'âmes incarnées actuellement ont choisi d'activer cette facette afin d'évoluer, d'accompagner ses propres mouvements intérieurs et les bouleversements que traversent l'humanité durant cette amplification du taux vibratoire de la Terre, des Univers.

Pour nous, âmes, l'essentiel est de s'équilibrer intérieurement en syntonisant émotionnel, mental, cinq sens **dans chaque cellule du corps physique**. Lorsque nous maintenons des colères, des frustrations en considérant qu'elles se justifient par le comportement de l'autre, nous maintenons une dissonance, mais surtout donnons le pouvoir à l'extérieur. Nous n'avons pas à comprendre pourquoi l'autre agit de telle sorte, mais à observer pourquoi cela nous dérange, puis évacuer nos charges en laissant à l'autre sa façon d'agir et en nous autorisant à maintenir notre vérité, nos valeurs. **Notre pouvoir est en nous, à nous d'en prendre soin.**

En ne pensant vivre notre mission spirituelle que si nous accomplissons un acte, nous la limitons à une dimension de faire ; **elle est bien plus vaste, elle est illimitée.**

Faisant partie du tout, **NOTRE ÂME SAIT** que c'est en rayonnant harmonieusement tous les aspects de la densité terrestre qu'elle accompagne le tout : **microcosme – macrocosme.**

+ d'infos

Françoise Krebs

Mon Papillon – Accompagnement & Guidance

A Lausanne & Epalinges – 079 / 222 27 37

www.mon-papillon.ch